

En chemin sur la Voie

DEUX TRADITIONS :
VOIE DU ZEN, VOIE CHRETIENNE



**SESSION DECOUVERTE ET PRATIQUE
DES DEUX TRADITIONS**

du 16 au 20 avril 2026

ANIMÉE PAR

des sœurs de Sainte Scholastique
et des moines bouddhistes zen

lieu : **Abbaye sainte Scholastique à Dourgne (81)**

INFORMATIONS / INSCRIPTIONS :

mariedemaug@gmail.com / 33 (0) 6 08 89 30 90
montant : 380 euros / animation et hébergement inclus

PROGRAMME :

Nous vivons au rythme de nos deux traditions spirituelles :
offices monastiques, zazen, calligraphie, Qi Gong, travail
communautaire, enseignements

Laïcs et religieux en chemin sur la Voie
Voie du Bouddhisme Zen et Voie chrétienne

Une session « Voie du Zen et Tradition chrétienne » se déroulera du 16 au 20 avril 2026 à l'abbaye sainte Scholastique à Dourgne (81).

Nous vivrons quatre jours pour lâcher nos préoccupations, rencontrer et partager avec les autres un quotidien rythmé par le silence et la simplicité.

La session s'inscrit dans la continuité de ce qui s'est vécu en 2022 et 2023, à l'abbaye bénédictine de Pradines (42) et en 2024 au monastère de Martigné Briand (49), en 2025 à l'abbaye d'En Calcat. Dans les années 1980, un élan de rapprochement spirituel entre des monastères bénédictins d'Europe et bouddhistes zen du Japon a permis à des religieux de vivre une expérience monastique inscrite dans une toute autre culture. Le Dialogue Inter Religieux s'est ancré dans ces échanges vécus en immersion pour quelques semaines ou mois au Japon alors que des nonnes et moines bouddhistes zen partageaient la vie communautaire d'abbayes bénédictines et cisterciennes en France, Belgique, Suisse.

Depuis une dizaine d'années, c'est au monastère zen de Nagoya au Japon, auprès de Aoyama Shundo roshi que des laïcs, enracinés dans la tradition chrétienne bénédictine, expérimentent la vie communautaire zen au cours de plusieurs séjours.

C'est sous l'impulsion de Aoyama roshi que le projet de rencontres « religieux - laïcs » a vu le jour. Pratiquer ensemble nos deux traditions spirituelles constitue la trame des journées.

En avril 2026, à l'Abbaye sainte Scholastique de Dourgne (81), nous serons accompagnés par des Soeurs de la communauté qui nous accueille, des moine et nonne bouddhistes zen de l'école Sôtô.

Pendant cette session, offices de l'abbaye, pratique de zazen (méditation silencieuse), travail communautaire, initiation à la calligraphie japonaise et séances de Qi Qong rythmeront nos journées. Les enseignements donnés par les différents intervenants enrichiront notre connaissance dans les pas de saint Benoît et de Bouddha.

Vivre ensemble principalement en silence, crée les conditions favorables à l'attention à soi, à l'autre, à ce qui nous environne et édifie des ponts vers l'inconnu ou l'incompris.

Bienvenue à toute personne, laïque ou / et religieuse, prête à partager dans la simplicité quatre jours au rythme de deux traditions spirituelles.

L'accueil à l'hôtellerie de l'abbaye (en chambre individuelle ou à deux), est tout à fait propice à la quiétude pour vivre un temps exceptionnel.

Le montant de la session s'élève à 380 euros/ personne (animation, repas, nuitées inclus). Inscription confirmée par le versement d'un acompte de 80 euros.

Dès maintenant merci de manifester votre souhait de participer à cette session par email mariedemaug@gmail.com ou téléphone au 33 (0) 6 08 89 30 90.